



## اهمیت و ضرورت

\* در ایران با توجه به فراوانی وجود کاهش شنوایی به شکل اکتسابی یا مادرزادی ضرورت دارد کارهای پژوهشی پایه ای با استفاده از پتانسیل های اساتید و پژوهشگران توانمند این حوزه به صورت متمرکز انجام شود. لذا این مرکز فعالانه در جهت پیشگیری از کاهش شنوایی که هزینه های بسیار زیادی را به جامعه تحمیل می کند گام های اثربخشی برداشته است.

\* به منظور یافتن راه حل های مناسب و توانمند سازی جامعه پژوهشگر در سطح ملی و بین المللی برای ارتقا کیفیت گستره پیشگیری و درمان اختلالات شنوایی و در نتیجه کارایی و اثربخشی تحقیقات و ارتقا کیفیت توانمندی متخصصین این رشته و ترغیب متخصصان این علم و پژوهشگران به نگارش مقالات علمی ، کاربردی و معتبر داخلی و بین المللی و انجام طرح های تحقیقاتی برای شناسایی و ارائه جامع ترین پیشگیری ها و درمان های موجود برای بیماران با اختلالات شنوایی، بر آن شدیم تا با تاسیس این مرکز به این امر مهم جامعه عمل بپوشانیم.



دانشگاه علوم پزشکی  
تهران



Hearing Disorders  
Research Center

**\* امروزه باتوجه به گسترش تولیدات علمی در بخش مقاله‌های علمی، برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های پژوهشی روش تحقیق، روش طراحی مطالعات علمی بنیادی و کاربردی، نحوه نگارش صحیح و علمی مقالات و نحوه ارائه پژوهش‌های ارائه شده در سطح بین‌المللی نیز ضروری نموده تا بتوان پژوهش‌هایی هم‌تراز با پژوهش‌های متخصصان و پژوهشگران رشته ENT در سراسر جهان را پیاده کرد و در بهترین مجلات مرتبط با این رشته به انتشار رسانید.**



## کاهش شنوایی

کاهش شنوایی به شرایطی اطلاق می‌شود که توانایی شنوایی فرد کاهش می‌یابد و باعث اختلال در درک گفتار و صداهای اطراف می‌شود. کاهش شنوایی می‌تواند یک طرفه یا دو طرفه، گذرا و یا دائمی باشد. شایعترین دلایل کاهش شنوایی مواجهه با سر و صدای زیاد و افزایش سن می‌باشد. همچنین کاهش شنوایی می‌تواند به دلایلی همچون **genetic**، عفونت‌ها، داروها، ضربه به گوش و سر، آنورمالی‌های مادرزادی و عفونت‌های مادرزادی رخ دهد.

### علامت‌ها:

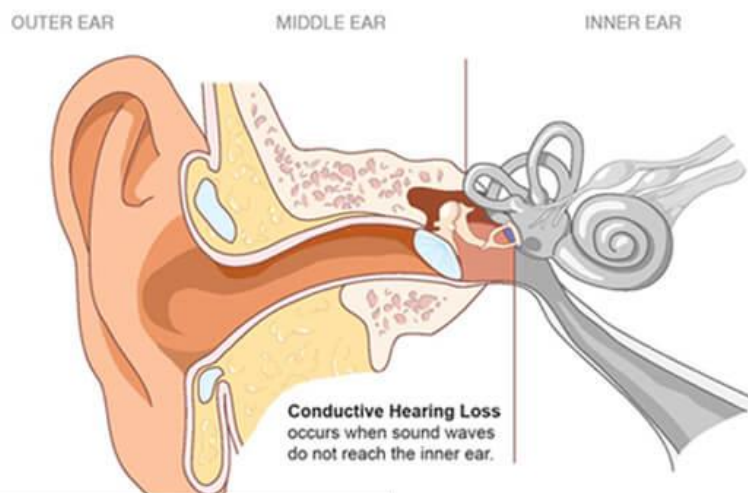
- ۱- دشواری در مکالمه با تلفن
- ۲- فقدان جهت یا بی‌صدای
- ۳- اختلال در درک گفتار
- ۴- اختلال در درک و افتراق گفتار در سر و صدا
- ۵- احساس گنگ بودن صداها
- ۶- نیاز به افزایش مداوم صدای تلویزیون و رادیو و سایر منابع صوتی



## انواع کاهش شنوایی:

کاهش شنوایی به ۴ فرم هدایتی، حسی عصبی یا مختلط یا ساتترال دیده می شود.

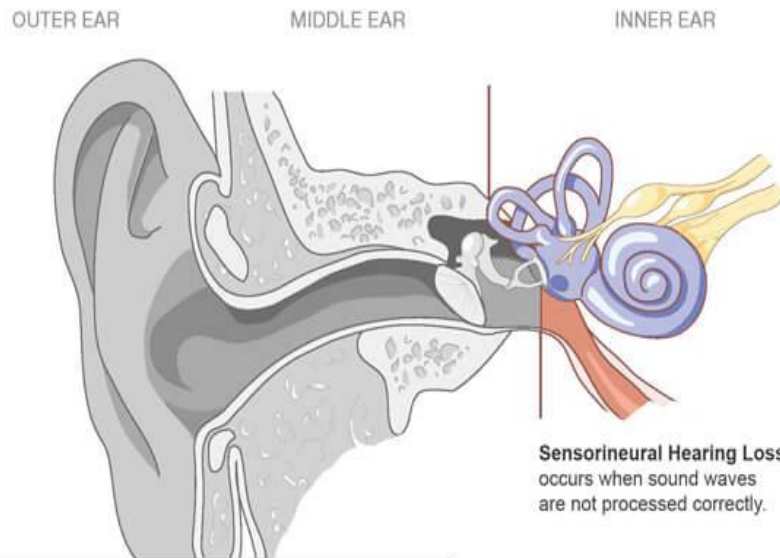
الف. کاهش شنوایی هدایتی به علت اختلال در انتقال صدا به گوش داخلی رخ می دهد، که می تواند ثانویه و آنورمالی گوش خارجی، اختلال در عملکرد پرده گوش و استخوانچه ها باشد.



Conductive Hearing Loss



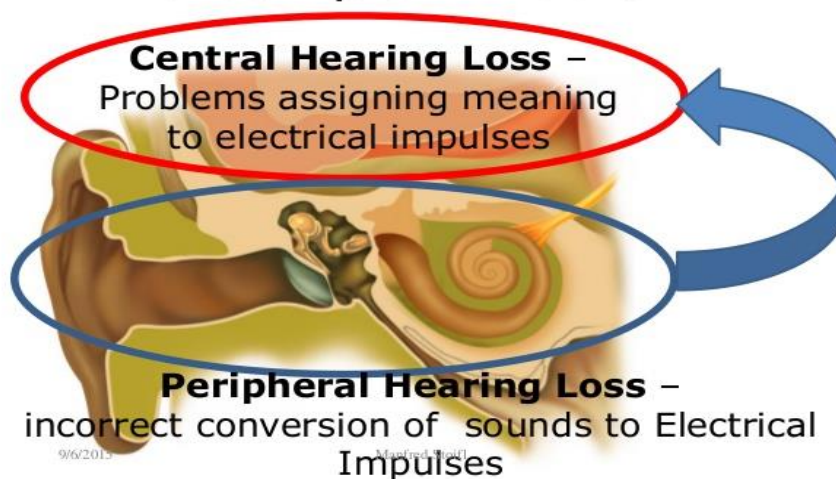
ب. کاهش شنوایی حسی - عصبی به علت اختلال در عملکرد گوش داخلی، کوکلتا یا عصب شنوایی رخ میدهد. شایعترین علت آسیب سلولهای موئی در کوکلتا می باشد.



## Sensorineural Hearing Loss

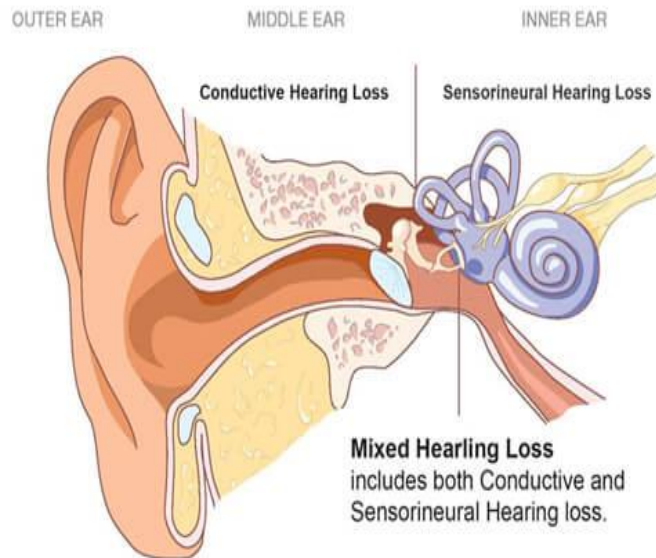
ج. کاهش شنوایی سانترال به علت تومورها یا ترومای مغزی رخ می دهد.

## Hearing Loss – a complex Problem





د. کاهش شنوایی مختلط به حالتی اطلاق می شود که کاهش شنوایی هدایتی و حسی - عصبی همزمان وجود داشته باشند.



## Mixed Hearing Loss

### کاهش شنوایی مادرزادی :

نوعی از کاهش شنوایی است که در بدو تولد وجود دارد و می تواند عللی ژنتیکی (سندرم میک و غیر سندرمیک و علل اکتسابی (عفونت های مادرزادی، هایپوکسی و هایپر بیلی روبینمی) داشته باشد.

### پیش گیری :

برآورد می شود که ۵۰٪ موارد کاهش شنوایی قابل پیش گیری هستند. حدود ۶۰٪ موارد کاهش شنوایی در اطفال زیر ۱۵ سال قابل پیشگیری هستند. از جمله راه های پیش گیری می توان به ممانعت از تماس بیش از حد با صدای بلند، واکسیناسیون علیه روبلا و H.influenza و پنوموکوک اشاره کرد. همینطور WHO



واکسیناسیون علیه **measles, mumps** و مننژیت و همین طور پیش گیری از تولد زودرس و پرهیز از داروهای اتوتوکسیک را پیشنهاد کرده است.

تماس با صدای زیاد از مهمترین ریسک فاکتورهای کاهش شنوایی می باشد. برای پرهیز از این گونه تماس ها بسته به سن و گروه اجتماعی محافظ های مختلفی وجود دارند. همین طور استفاده از آنتی اکسیدانها در پیشگیری از کاهش شنوایی ناشی از سر و صدا در دست مطالعه می باشد. غربالگری مناسب برای مشاغل پرخطر و نوزادان از راههای دیگر پیش گیری می باشد.

## درمان:

درمان کاهش شنوایی به علت اختصاصی آن بستگی دارد. اغلب کاهش شنوایی ها که در اثر ترومای صوتی و سن بالا ایجاد می شوند، غیرقابل برگشت و پیش رونده هستند و تنها با کمک **hearing aids** بازتوانی می شوند. بعضی از انواع کاهش شنوایی قابل درمان با جراحی هستند. از جمله: پاتولوژی های گوش میانی و چسبندگی های استخوانچه ها و عفونت مزمن گوش میانی.

در برخی از موارد کاهش شنوایی کاشت حلزون شنوایی انجام می گیرد.

به صورت کلی کاهش شنوایی ۱۰٪ جمعیت جهان را تحت تاثیر خود قرار می دهد. باعث ناتوانی متوسط تا شدید حدود ۱۲۴ میلیون نفر در جهان شده است. بر اساس گزارش **WHO** در سال ۲۰۱۲ هزینه های کلی کاهش شنوایی در جهان حدود ۷۵۰-۷۹۰ بلیون دلار تخمین زده شده است. لذا با توجه به میزان ناتوانی ناشی از کاهش شنوایی و هزینه های زیاد آن برای جامعه، مطالعه هر چه بیشتر در زمینه پیشگیری و درمان این مشکل می تواند سودمند باشد که این مرکز با همکاری پژوهشگران توانمند در این راستا گام بر میدارد.